



Comprensione Naloxone o Narcan

È possibile andare in overdose con tutti i tipi di droghe, tra cui metanfetamina, alcol e farmaci da prescrizione, inclusi benzodiazepine, antipsicotici, anticonvulsivanti e oppioidi.

I segni di un sovradosaggio possono apparire diversi. A seconda delle sostanze coinvolte, le overdose da oppioidi sono particolarmente pericolose. Questo perché rallentano la respirazione. Può essere difficile capire quando una persona sta avendo un'overdose da oppioidi perché potrebbe sembrare che stia dormendo.

Un'overdose da oppioidi provoca un rallentamento pericoloso della respirazione, al punto da impedire una respirazione corretta. Ciò può causare danni cerebrali e, in alcuni casi, la morte.

Il naloxone è un farmaco utilizzato per TRATTARE L'OVERDOSE DA OPIOIDI

Il naloxone inverte temporaneamente gli effetti degli oppioidi sovradosaggio, consentendo alla persona di respirare di nuovo in attesa dei soccorsi.

Quando somministrato a una persona che sta subendo un'overdose da oppioidi, il naloxone inverte gli effetti di oppioidi, ripristinando il loro sistema respiratorio e dando tempo ai servizi di emergenza di arrivare e fornire le cure.

Si tratta di un farmaco straordinario, facile da usare, con pochissimi effetti collaterali e senza possibilità di abuso.

Il naloxone è stato utilizzato per il trattamento dell'overdose da oppioidi per decenni, sebbene il suo utilizzo sia stato tradizionalmente limitato agli ambienti medici. Nel 1983 l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha classificato il naloxone come

un farmaco essenziale e nel 2014 l'OMS ha emesso

Linee guida che raccomandano di fornire alle persone che potrebbero assistere a un'overdose da oppioidi, inclusi i consumatori di oppioidi, i loro amici e familiari, l'accesso al naloxone e una formazione sul suo utilizzo, in modo che possano intervenire in caso di overdose.

COME FUNZIONA IL NALOXONE

Il naloxone agisce bloccando i recettori degli oppioidi presenti nell'organismo, impedendo così l'effetto dei farmaci oppioidi.

In genere dura dai 30 ai 90 minuti dopo la prima in fase di somministrazione.

Se una persona è stata sottoposta a un'overdose trattata con naloxone, potrebbe manifestare sintomi di astinenza. È importante che non usino oppioidi o altri depressivi per almeno due ore. Una volta che l'effetto del naloxone svanisce, la persona potrebbe avere un'altra overdose anche se non hanno più assunto oppioidi. Se dovessero farne uso in questo periodo, aumenterebbe il rischio di un'altra overdose.

Se una persona non risponde a una dose di naloxone, è possibile somministrare dosi ripetute ogni due o tre minuti.



EFFETTI COLLATERALI DEL NALOXONE

L'uso del naloxone comporta rischi minimi.

Un numero molto ristretto di persone presenta ipersensibilità al naloxone. Se una persona dipendente da oppioidi riceve una dose elevata di naloxone, possono manifestarsi sintomi di astinenza da oppioidi. Non si tratta di una sostanza d'abuso o che crea dipendenza.

Il naloxone è disponibile in due forme:

- Come liquido iniettabile in una siringa preriempita, o fiala
- Come spray intranasale

Il naloxone può essere somministrato tramite iniezione nella parte superiore del braccio o nella parte esterna della coscia; se si utilizza uno spray nasale, viene somministrato per via nasale. Il tipo di naloxone disponibile e le modalità di accesso dipendono dal luogo in cui si vive.

Nella maggior parte dei paesi, i medici possono prescrivere il naloxone. Potrebbe anche essere disponibile in farmacia senza ricetta. Alcune zone hanno programmi di distribuzione gratuita del naloxone.

Se stai assumendo oppioidi, chiedi al tuo medico informazioni sul naloxone e su come imparare a usarlo. Se non ne è sicuro, contatta un'organizzazione locale per la riduzione del danno. Puoi anche cercare online la disponibilità di naloxone nella tua zona.

MANIPOLAZIONE DEL NALOXONE

Il naloxone deve essere conservato a temperatura ambiente e al riparo dalla luce. Non deve mai essere esposto a temperature estreme, né calde né fredde, come ad esempio all'interno di un veicolo parcheggiato.

Può essere conservato in modo sicuro all'interno di un armadio, un cassetto, una borsa o in qualsiasi altro luogo facilmente accessibile in caso di emergenza.

Se si somministra il naloxone a una persona che non ha mai assunto oppioidi, non si verificheranno effetti collaterali.

Il naloxone non utilizzato perde efficacia nel tempo e dovrebbe essere sostituito al raggiungimento della data di scadenza.

Chiunque faccia uso di oppioidi dovrebbe tenere una scorta di naloxone a casa. Le persone con cui convive dovrebbero sapere dove si trova, a cosa serve e come usarlo.

Se riuscite a procurarvi del naloxone, informate i vostri amici e familiari e mostrate loro come usarlo.

In caso di sovradosaggio, non sarai in grado di somministrartelo da solo. Qualcun altro dovrà farlo al posto tuo.

Il naloxone non "risolve" il problema dell'overdose da oppioidi: non agisce sulle cause sottostanti e pertanto non ci si può affidare ad esso per ridurre i danni derivanti dall'overdose.

USI CORRELATI

Il naloxone è incluso in alcuni farmaci a base di oppioidi come agente in grado di bloccare le overdose, al fine di ridurre il rischio di abuso.