

**Dipartimento Dipendenze -Dipartimento Prevenzione
UOC Sorveglianza Sanitaria**

CENTRO PER LA PREVENZIONE ED IL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO

NO TOBACCO DAY

VIA CERVANTES 29 MAGGIO 2026 9.30 - 15.30

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

STAND SALUTE & PREVENZIONE

Esami spirometrici (Camper ASL Napoli 1 Centro)
Attività di counseling gratuite per favorire la motivazione a smettere di fumare
Sensibilizzazione sul fumo e i relativi danni ambientali
Somministrazione di test/questionari per valutare dipendenza e motivazione al cambiamento
Materiali informativi, video, performance
Distribuzione di gadget

SPAZIO BENESSERE & MOVIMENTO

Attività dedicate al movimento e benessere psico-fisico
Consigli nutrizionali e piccoli laboratori di attività fisica adattata (AFA)
“Salotti del Benessere©” con momenti di confronto
Laboratorio “Danza che ti passa”
Attività di riconoscimento delle emozioni nella dipendenza da fumo attraverso la musica
Spazi di confronto e dialogo in circle time tra operatori e cittadini
Raccolta di mozziconi nelle aree circostanti in appositi contenitori indicanti i mozziconi non dispersi e/o in “Contenitori Quiz”

Referenti:

Per il **Dip.to Dipendenze**: Anna Rubino (PP04), Elvio Marguccio (CPTT), Sara Diamare (CPTT)

Per il **PP03**: Felice De Falco, Gaetano Goglia

Per il **PP01 - PP02**: Assunta Matino, Gabriella Silvestri, Antonella Cappuccio

Per il **PP05**: Gennaro Albano

con il Patrocinio di

con la partecipazione di