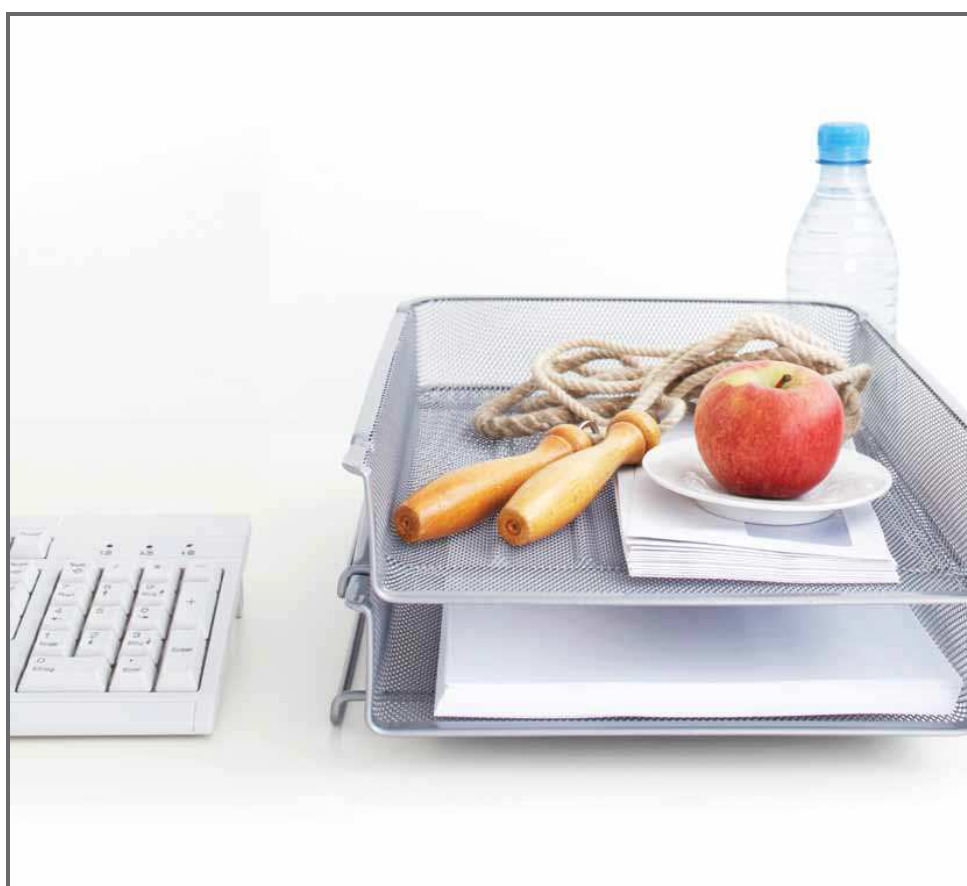


# Workplace Health Promotion

## breve bibliografia ragionata



## Modelli teorici

- World Health Organization, **Healthy workplaces: a model for action. For employers, workers, policy-makers and practitioners**, 2010.

L'Organizzazione mondiale della sanità ha pubblicato questo modello che raccoglie buone pratiche e strumenti a uso delle imprese.

- **Versione in lingua inglese** in:

[http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789241599313\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789241599313_eng.pdf);

- **Versione in lingua spagnola** in:

[http://www.who.int/occupational\\_health/publications/healthyworkplaces\\_sp.pdf](http://www.who.int/occupational_health/publications/healthyworkplaces_sp.pdf).

- The Health Communication Unit (THCU), **An introduction to comprehensive workplace health promotion (version 1.1)**, Centre for Health Promotion University of Toronto, 2004.

Manuale dal taglio teorico-pratico per la progettazione e la valutazione degli interventi di WHP in azienda.

In: [http://www.thcu.ca/workplace/documents/intro\\_to\\_workplace\\_health\\_promotion\\_v1.1.FINAL.pdf](http://www.thcu.ca/workplace/documents/intro_to_workplace_health_promotion_v1.1.FINAL.pdf).

## Metodi e strumenti per la progettazione e la valutazione

- **The Health Communication Unit (THCU) of Centre for Health Promotion University of Toronto**

L'ente canadese affronta il tema della WHP rendendo disponibili manuali, metodi e strumenti per la progettazione e la valutazione degli interventi in azienda. Si segnalano due tra i contributi più interessanti.

- **Pagina iniziale** in: <http://www.thcu.ca>;

- **“Comprehensive Workplace Health Promotion (CWHP)” (2011)** in:

[http://www.thcu.ca/infoandresources/resource\\_display.cfm?res\\_topicID=16](http://www.thcu.ca/infoandresources/resource_display.cfm?res_topicID=16);

- **“Conditions for successful workplace health promotion initiatives” (2003)** in:

<http://www.thcu.ca/Workplace/documents/ConditionsForSuccessWrittenApril02FormatAug03.doc>.

- The Heart Foundation, Cancer Council NSW and PANORG, **Healthy workplace guide. Ten steps to implementing a workplace health program**, 2011

Guida alla progettazione e alla valutazione di progetti e programmi per la promozione della salute in azienda. Il documento contiene una ricca rassegna di metodi e strumenti.

In: [http://sydney.edu.au/medicine/public-health/panorg/pdfs/HF\\_WorkplaceHealth.pdf](http://sydney.edu.au/medicine/public-health/panorg/pdfs/HF_WorkplaceHealth.pdf).

## ■ European Network for Workplace Health Promotion

È il sito del network europeo per il tema della WHP.

- **Pagina iniziale** in: <http://www.enwhp.org/the-enwhp.html>;
- **Sezione dedicata alla progettazione/valutazione degli interventi di WHP** in: <http://www.enwhp.org/workplace-health-promotion.html>;
- **European Toolbox** che permette di cercare metodi, strumenti e buone pratiche europee, anche italiane in: <http://www.enwhp.org/european-toolbox.html>.

## ■ European Agency for Safety and Health at Work

È il sito dell'agenzia europea per la sicurezza e la salute sul luogo di lavoro.

- **Pagina iniziale** in: <https://osha.europa.eu/en>;
- **Sezione dedicata al tema della WHP.** Sono disponibili quaderni e fact sheet, dal taglio pratico, sulla promozione di comportamenti sani negli ambienti di lavoro. Alcune di queste pubblicazioni sono disponibili anche in italiano. In: <https://osha.europa.eu/en/topics/whp>.

## Progetti, interventi e buone pratiche

### ■ Canadian best practice portal of Public Health Agency of Canada

Il sito raccoglie progetti di prevenzione e promozione della salute attuati anche in azienda e attinenti a più tematiche (per esempio, fumo, benessere, alimentazione,...).

- **Versione in lingua inglese** in: <http://cbpp-pcpe.phac-aspc.gc.ca/interventions/>
- **Versione in lingua francese** in: <http://cbpp-pcpe.phac-aspc.gc.ca/fr/interventions/>

### ■ Move Europe. Campagna europea per la promozione della salute nei luoghi di lavoro

Il sito della Campagna segnala esperienze ed eventi organizzati, in Italia e nel resto d'Europa, nell'ambito della WHP. Sono disponibili i materiali delle iniziative segnalate.

In: <http://www.move-europe.it/index.htm>

### ■ WHP INAIL

Questa è l'area dedicata alla WHP e alla responsabilità sociale che l'INAIL Ricerca cura come Ufficio nazionale di contatto della rete europea European Network for Workplace Health Promotion (ENWHP). L'area rende disponibili le iniziative condotte dal gruppo di lavoro INAIL di Roma. In: <http://www.ispesl.it/whp/iniziativeWhp.asp>.

■ **Regione Lombardia, Azienda sanitaria locale della provincia di Bergamo. Rete delle aziende che promuovono salute - Workplace Health Promotion Network**

La Rete Provinciale WHP delle "aziende che promuovono la salute" è un supporto per le imprese che vogliono investire sulla salute e sul benessere del personale. Le aziende che partecipano si impegnano a seguire un percorso triennale di iniziative sulla promozione della salute dei lavoratori. L'ASL di Bergamo fornisce il supporto metodologico e scientifico e il coordinamento della Rete, in collaborazione con Confindustria Bergamo. Sono monitorati i risultati ottenuti in termini di salute e di riduzione di assenze per malattia.

In: <http://www.asl.bergamo.it/servizi/Menu/dinamica.aspx?idArea=16870&idCat=21903&ID=21903>.

■ **Pro.Sa.**

Banca dati di progetti, interventi e buone pratiche di prevenzione e promozione della salute. È preferibile consultare la banca dati attraverso la modalità di ricerca guidata selezionando criteri multipli. In: [www.retepromozionesalute.it](http://www.retepromozionesalute.it).

## **Siti per approfondimenti**

■ **Portale della Responsabilità Sociale d'Impresa**

- **Pagina iniziale** in: <http://www.csr.unioncamere.it/>;
- **Sezione "buone prassi" del Piemonte, Lombardia, Treviso** in:  
<http://www.csr.unioncamere.it/P42A0C378S370/Buone-pratiche-di-CSR.htm>.

■ **Centro Regionale di documentazione per la promozione della salute (DoRS Regione Piemonte)**

- **Pagina iniziale** in: [www.dors.it](http://www.dors.it);
- **Focus** dedicato ai temi della **sana alimentazione e dell'attività fisica raccomandata** [www.dors.it/alimentazione](http://www.dors.it/alimentazione);
- **Focus** dedicato ai temi della **salute e degli infortuni sul lavoro** in: [www.dors.it/infortuni](http://www.dors.it/infortuni).

A cura di Luisa Dettoni e Alessandra Suglia, DoRS, ottobre 2013

Ultimo aggiornamento bibliografico ottobre 2013

L'immagine di copertina è tratta dalla pubblicazione The Heart Foundation, Cancer Council NSW and PANORG, **Healthy workplace guide. Ten steps to implementing a workplace health program**, 2011.

Questa pubblicazione è soggetta a licenza creative commons:  
Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo (CC BY-NC-SA)

---

Centro di Documentazione Regionale per la Promozione della Salute, ASL TO3,  
Via Sabaudia 164, 10095, Grugliasco (TO) Tel. 01140188210-502 - FAX 01140188501 – info@dors.it