

**DISEGNO DELLA RICERCA RIVOLTA ALLE LAVORATRICI E AI LAVORATORI
NELL'AMBITO DEL PROGRAMMA "LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE"**

1. OBIETTIVI DELLA RICERCA

1.1. OBIETTIVI NELLA FASE DI PRE-INTEVENTO DEL PROGRAMMA

La ricerca si articola in due fasi. La prima, da effettuare prima di avviare le attività di buone pratiche previste dal Programma, assume i seguenti obiettivi:

- acquisire informazioni sulle conoscenze, sugli atteggiamenti e sui comportamenti relativi alla salute dei/delle lavoratori e lavoratrici dello specifico luogo di lavoro, su 5 tematiche prioritarie (alimentazione, attività fisica, fumo di tabacco, alcol, benessere organizzativo/psicosociale-conciliazione vita/lavoro), nonché informazioni su altri ambiti;
- aggregare i dati per diverse variabili, sui fattori di rischio comportamentali, con particolare attenzione ai soggetti più vulnerabili/esposti a rischi di disuguaglianza di salute;
- poter pianificare il percorso operativo ed indirizzare le azioni - oltre che secondo le indicazioni delle Linee di indirizzo alle AA.SS.LL. (D.G.R.C. n° 27/2021), del PP 3 del PRP 2020-2025 (D.G.R.C. n° 600/21) e delle buone pratiche previste - anche:
 - ai bisogni di salute delle/dei lavoratrici/lavoratori, di ogni specifico luogo di lavoro, ai loro stili di vita sulle 5 tematiche prioritarie, nonché ai loro bisogni educativi/formativi;
 - realizzare le buone pratiche raccomandate con particolare attenzione ai gruppi bersaglio più esposti e vulnerabili, evitando in tal modo rischi di disuguaglianze (di età, genere, orari e sedi di lavoro, condizioni professionali, difficoltà linguistiche, livello culturale, disagio socioeconomico, disabilità psico-fisiche).

1.2. OBIETTIVI NELLA FASE DI POST-INTEVENTO DEL PROGRAMMA

La seconda fase della ricerca, da realizzare a conclusione del primo anno (2023) e del terzo anno (2025) delle attività dal Programma, assume i seguenti obiettivi:

- verificare se è emerso un miglioramento sul versante delle conoscenze, degli atteggiamenti e comportamenti sui 5 temi prioritari di salute, da parte dei lavoratori e delle lavoratrici. La verifica del suddetto miglioramento sarà anche indirizzata a conoscere l'entità del mutamento riferito ai soggetti più vulnerabili/esposti a rischi di disuguaglianza di salute;
- verificare la soddisfazione degli interventi (in termini di qualità percepita), da parte dei lavoratori e delle lavoratrici. Tale verifica sarà effettuata con particolare attenzione verso i soggetti più vulnerabili/esposti a rischi di disuguaglianza di salute.

2. STRUMENTO - FASI DELLA RICERCA

2.1. STRUMENTO DELLA RICERCA

La ricerca prevede come strumento l'adozione di un questionario ad hoc on-line. Tale strumento comprende due format: il primo è funzionale alla ricerca pre-intervento e il secondo per l'indagine post-intervento. Il questionario si articola per sezioni:

- una sezione introduttiva che descrive la finalità della ricerca e le informazioni relative al consenso informato (sezione prevista nel questionario pre-post intervento);
- una sezione (prevista nel questionario pre-post intervento) dedicata ad acquisire informazioni su conoscenze-atteggiamenti-comportamenti dei lavoratori e delle lavoratrici, per le seguenti tematiche prioritarie:
 - la promozione di una corretta alimentazione;
 - la promozione dell'attività fisica;
 - il contrasto al fumo di tabacco;
 - il contrasto al consumo dannoso dell'alcol e il contrasto ad altre forme di dipendenze;
 - la promozione del benessere organizzativo/psicosociale e della conciliazione vita-lavoro;
- una sezione (prevista solo nel questionario pre-intervento) per conoscere eventuali esigenze, dei/delle lavoratori e lavoratrici, di essere informati, oltre che sui suddetti temi prioritari, anche sulle seguenti tematiche:
 - l'adozione di comportamenti sicuri riguardo all'emergenza epidemiologica Covid_19;
 - la cultura della salute/sicurezza e la prevenzione delle malattie professionali;
 - la sicurezza stradale e la mobilità sostenibile;
 - la prevenzione delle Infezioni Sessualmente Trasmesse / HIV;
 - gli screening oncologici (tumori del collo dell'utero, della mammella, del colon retto) e la modalità di adesione ai programmi preventivi attivati dalle AA.SS.LL.;
 - la tutela della Salute dei lavoratori e lavoratrici con malattie croniche e/o professionali e la conoscenza dei Servizi del Sistema Sanitario Regionale che assistono le persone con tali patologie;
- una sezione dedicata ai dati sociodemografici del lavoratore e della lavoratrice, e all'analisi di contesto (sezione prevista solo nel questionario pre-intervento);
- una sezione per verificare il gradimento degli interventi (sezione prevista solo nel questionario post-intervento).

Il questionario on-line può essere compilato tramite il Personal Computer o il Tablet o il Cellulare.

2.2. FASI DELLA RICERCA

La ricerca si articola in due distinti fasi, che corrispondono a determinati momenti di evoluzione del Programma.

La **prima fase della ricerca**:

- prende forma nell'ambito del Profilo di Salute e Equità, quindi nella fase pre-intervento (prima di realizzare le attività di buone pratiche verso le lavoratrici e i lavoratori);
- assume come obiettivi della ricerca quelli indicati nel parag. 1.1.

La **seconda fase della ricerca**:

- prende forma in due momenti di completamento del Programma, quindi nella fase di post-intervento, specificamente a conclusione del primo anno delle attività (2023) e al terzo anno delle attività (2025) del Programma;
- assume come obiettivi della ricerca quelli indicati nel parag. 1.2.

3. SOGGETTI COINVOLTI NELLA RICERCA E COMPITI DA ESPLETARE

3.1. GRUPPO DI LAVORO DI OGNI AZIENDA PUBBLICA/PRIVATA ADERENTE AL PROGRAMMA

La ricerca prevede il coinvolgimento di diversi soggetti e, consequenzialmente, con specifici compiti nelle varie fasi.

I compiti del gruppo di lavoro di ogni Azienda Pubblica/Privata aderente al Programma sono:

- adottare le indicazioni metodologiche del presente documento e i due format del questionario predisposto dal livello regionale;
- garantire la somministrazione ad un campione rappresentativo del target (lavoratori e lavoratrici), del luogo di lavoro. L'individuazione del campione va fatta insieme all'ASL di riferimento per garantire dati attendibili e funzionali alla finalità;
- inviare tramite e-mail ai lavoratori/lavoratrici, rientrante nel campione della ricerca, il link mediante il quale poter compilare il questionario on line (nei due format e per le rispettive fasi previste dalla ricerca);
- configurare nel sito/portale web dell'Azienda Privata/Pubblica una area (all'interno della sezione dedicata al Programma) riservata alla ricerca, nella quale: collocare il questionario (entrambi i due format), indicare il nominativo del referente del gruppo di lavoro e la e-mail (dove poter inoltrare richieste di chiarimenti), riportare i risultati della ricerca;
- assicurare, da parte del referente gruppo di lavoro, risposte a richieste di chiarimenti;
- utilizzare il report sui risultati della ricerca, riferito ai questionari somministrati alle/ai lavoratrici/lavoratori del proprio luogo di lavoro (report redatto dall'A.S.L. di riferimento, distinto per le fasi della ricerca pre e post-intervento), per perseguire gli obiettivi della presente indagine.

3.2. AZIENDE SANITARIE LOCALI

I compiti delle Aziende Sanitarie Locali sono:

- inviare, all'U.O.D. 50.04.02 "Prevenzione e Igiene Sanitaria - Osservatorio Epidemiologico Regionale", l'elenco delle *Aziende Pubbliche/Private*, che a seguito delle verifiche delle istanze, risultano aderenti al Programma;
- far pervenire, a ciascuna Azienda Pubblica/Privata, il link per la compilazione dei questionari on-line e i relativi format (i modelli pre-intervento e post-intervento);
- realizzare la ricerca, adottando le indicazioni metodologiche espresse nel presente documento, verso le/i lavoratrici/lavoratori, facenti parte del campione, afferenti ai presidi/setting dell'A.S.L. precedentemente selezionati e dove verrà attuato il Programma;
- garantire il supporto metodologico ai gruppi di lavoro delle *Aziende Pubbliche/Private*, che hanno aderito al programma, durante l'intero percorso della ricerca;
- elaborare il report sui risultati della ricerca, riferito ai questionari somministrati alle/ai lavoratrici/lavoratori appartenenti ai/alle presidi/strutture dell'A.S.L. (report distinto per le fasi della ricerca pre e post-intervento);
- utilizzare il report sui risultati della ricerca, inerente ai presidi/strutture dell'A.S.L. coinvolti nel Programma, per perseguire gli obiettivi della presente indagine;
- elaborare il report sui risultati della ricerca per ciascun'Azienda Pubblica/Privata, report riferito ai questionari somministrati alle/ai lavoratrici/lavoratori appartenenti allo specifico luogo di lavoro (report distinto per le fasi della ricerca pre e post-intervento);
- far pervenire al gruppo di lavoro di ogni Azienda Pubblica/Privata, coinvolta nel Programma, il report sui risultati della ricerca riferito al rispettivo luogo di lavoro;

- elaborare il report complessivo sui risultati della ricerca (report distinto per le due fasi della ricerca), per il proprio territorio di riferimento, utilizzando come fonte il report sui risultati della ricerca riferito alla propria A.S.L. e il report sui risultati della ricerca riferito ad ogni *Azienda Pubblica/Privata*;
- inviare, U.O.D. 50.04.02 “Prevenzione e Igiene Sanitaria - O.E.R.”, il report complessivo sui risultati della ricerca, per il proprio territorio di riferimento (report distinto per le due fasi della ricerca).

3.3. U.O.D. 50.04.02 “PREVENZIONE E IGIENE SANITARIA - O.E.R.” - TAVOLO TECNICO REGIONALE MULTIDISCIPLINARE PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO (D.D. n° 268/2020) - ALTRI SOGGETTI ISTITUZIONALI

L’U.O.D. 50.04.02 “Prevenzione e Igiene Sanitaria-Osservatorio Epidemiologico Regionale” - avvalendosi del Tavolo Tecnico Regionale Multidisciplinare per la Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro (D.D. n° 268/2020) e di altri Soggetti Istituzionali nel caso emerga la necessità - assicura le seguenti azioni funzionali alla ricerca:

- configurare il format del questionario on-line (sia il modello pre-intervento e sia il modello post-intervento) per ciascuna A.S.L., contenente - oltre al rispettivo logo dell’A.S.L. - anche l’elenco delle Aziende Pubbliche/Private aderenti al Programma, presenti nel rispettivo territorio di riferimento di ogni A.S.L.;
- far pervenire, a ciascuna A.S.L., il link per la compilazione dei questionari on-line e i relativi format (i modelli pre-intervento e post-intervento);
- predisporre il report complessivo sui risultati della ricerca (report distinto per le due fasi della ricerca), per l’intero territorio di riferimento regionale, utilizzando le tabelle sui dati aggregati, che scaturiscono dai questionari on-line somministrati alle/ai lavoratrici/lavoratori delle AA.SS.LL e delle altre Aziende Pubbliche/Private¹ aderenti al Programma;
- far pervenire, a ciascuna A.S.L., le tabelle contenente i dati aggregati - che scaturiscono dai questionari on-line somministrati (riferiti alla fase di ricerca sia pre-intervento e sia post-intervento) - tabelle suddivise per ciascuna A.S.L. e per ogni altra Azienda Pubblica/Privata che ha partecipato alla ricerca nelle due rispettive fasi;
- analizzare il report complessivo (report distinti per le due fasi della ricerca), sui risultati della ricerca redatto da ciascuna A.S.L. per il proprio territorio di riferimento;
- impiegare i vari report per gli Eventi di ambito regionale, previsti dal Programma, al fine di valorizzarne i risultati.

¹ Per “Azienda Pubblica/Privata” si intende qualsiasi tipologia di “Luogo di lavoro”, quali: Azienda Sanitaria Locale, Azienda Ospedaliera, Comune, Scuola e altro Ente/Istituzione Pubblica, Impresa/Azienda privata dei diversi settori, Associazione, etc